М Е Н Ю

вторник, 18 июня 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 438, 2008	129,8	10,5	7,7	1,2	Омлет натуральный	150	200
распор. МП КШП № 357	313,1	22,5	15,6	12,1	Тефтелька	45	45
распор МП КШП № 42	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	60
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						**515**	**565**
Обед							
№ 206, 2008	132	6,3	6,0	12,9	Суп гороховый с гренками с курой	250/20	250/20
№ 517,2008	166,5	8,8	12,36	9,46	Рыбные шарики с соусом	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	150	180
Распор. МП КШП № 780	3,0	0,0	0,0	0,8	Огурец консервированный	25	25
Распор. МП КШП № 1098	94,0	0	0,0	23,5	Кисель витаминизированный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						**785**	**865**
Полдник							
Распор. МП КШП № 622	421	21,8	14	42,1	Булочка сырная	50	50
Распор. МП КШП № 1085	56,6	0,4	0,4	12,8	Салат из яблок	100	100
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Итого за прием пищи (г)						**360**	**360**

Заведующий производством: _____ Подпись

Врач школы: _____ Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизат