М Е Н Ю

пятница, 21 июня 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 608,2008	151,6	6,9	11,8	10,7	Котлетка "Аппетитная"	90	90
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						**515**	**545**
Обед							
№ 210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
Распор. МП КШП № 56	128,1	6,3	6,17	11,64	Рагу из овощей и мяса	50/150	50/150
Распор. МП КШП № 1093	106,6	9,8	2,6	2,0	Салат из свежих огурцов с яйцом	60	100
№ 859, 2008	56,8	0,1	0,1	13,9	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						**785**	**850**
Полдник							
Распор. МП КШП № 398	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка Лакомка	65	65
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						**340**	**340**

Заведующий производством: _____ Врач школы: _____

Подпись Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизатс